

あ い せ る こ ま る け る こ
アイセル湖とマルケル湖

みず まち まち
- 水でつながる町と町 -





わたし　り　す
こんにちは。私はリスです。

お　ら　ん　だ　　す
オランダに住んでいます。

わたし　よ　っ　と　　の　　だいす
私はヨットに乗ることが大好き
です。友達といっしょに、ヨットで
いろいろなまち　い　町に行きます。



いま あした
今はここにいます。明日からどこに

い
行きましょうか？

てんき かぜ
天気と風はどうですか？

よ っ と かぜ うご てんき
ヨットは風で動きますから、天気は

たいせつ
とても大切です。



あさ よっと れんたる で
朝です。ヨット・レンタルを出て、
ふるーせんこ い
フルーセン湖に行きます。

ふりーすらんとしゅう ちい
フリースラント州には、小さい
みずうみ うんが
湖がたくさんあります。湖は運河

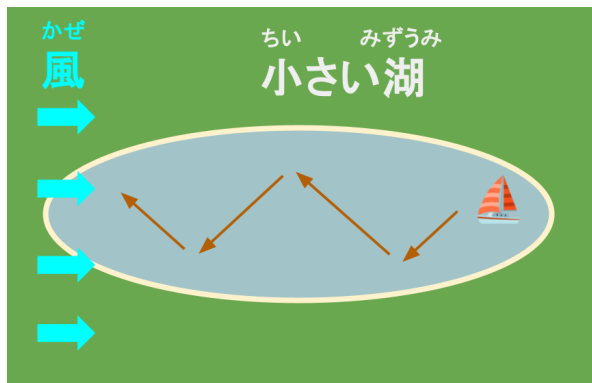
でつながっています。

ふね うんが とお
船は運河を通して、
ほか みずうみ みなと い
他の湖や港に行き
ます。





ちい みずうみ ま
 小さい 湖 では、すぐに曲がらなけ
 ればなりません。だから、ちょっと
 いそが
 忙しいです。





みずうみ すす うんが すす
湖を進んで、運河を進んで、

す た ふ お ー れ ん みなと み
スタフォーレンの港が見えました。

す た ふ お ー れ ん
スタフォーレンから

すいもん みず ど あ
水門（水のドア）を

とお あ い せ る こ
通って、アイセル湖

い
に行きます。





あ い せ る こ い ま か ぜ
アイセル湖です。今は風があります
が、波は低いです。よかった。
か ぜ つ よ な み た か
風が強いときは、波が高くなって、
き も わ る
気持ちが悪くなります。



あ い せ る こ おお
アイセル湖は大きくて、まわりに
たてもの はやし み ほうこう
建物や 林 が見えませんが 方向が
よくわからないから、こんぱす
つか
使います。



しょくじ ふれっしゅ はーぶ
食事には、フレッシュ・ハーブも

つか てんき はーぶ
使います。天気がいいから、ハーブも

ひかり あ
光をたくさん浴びました。



あ い せ る こ に し き た ほ ら ん と し ゅ う
 アイセル湖の西に、北ホラント州
 え ん く は う ぜ ん ま ち み
 のエンクハウゼンの町が見えました。
 き ょ う と
 今日はあそこに泊まります。





これから、えんくはうぜんみなと
 はい 入ります。……あらら？！

たいへん
 大変！！！！

よつと き
 ヨットと木が！

ばき ばき ばき
 バキバキバキ…





でも、ヨットは^{よつと}大丈夫^{だいじょうぶ}でした。

よかった。

^{えんくはうぜん}エンクハウゼンの^{みなと}港は^{えき}駅の^{となり}隣に

あって、^{ふね}船に^の乗らない^{ひと}人もたくさん

います。^{わたし}私^みたちを^み見て、^{わら}笑っている

^{ひと}人もいます。



つぎ ひ えん く は う ぜ ん で
次の日、エンクハウゼンを出て、
すいもん とお ま る け る こ はい
水門を^{とお}通^{すいもん}って、マルケル湖^{はい}に入^{まる}り
ました。



まるけるこ まるける わでんとう
 マルケル湖にマルケル・ワデン島が
 あります。ひと つく しま
 あります。人が造った島です。





ま る け る わ で ん と う つ
マルケル・ワデン島に着きました。

わ た し し ま さ ん ぽ
私たちは島を散歩しました。

ま る け る わ で ん と う み づ う み
マルケル・ワデン島は、湖では
め ず ら し い し ま 島 でした。



なに
何がめずらしいんでしょうか？
「^まる^ける^わで^んとう^れべる^る」 (レベルⅠ)
よ
を読んでくださいね。



それから、^{わたし}私たちのヨットは島を
^で出ました。あそこ^{あんてな}にアンテナが
^み見えますね。^{ふれぼらんとしゅう}フレボラント州の
^{れりすたっと}レリスタットの^{あんてな}アンテナです。あそこ
^{つぎ すいもん}に次の水門が
 あります。





れりすたっとちか
レリスタットが近くなりました。

ん？ あれは？

すわひと
座っている人？

おもしろあーと
面白いアート、
……ですよね？





すいもん ちか き あん て な
 水門の近くに來ました。アンテナの
 となり ふる おお ふね み
 隣に古くて大きい船が見えます。
 ば た び あ ぞうせんじょ ふね つく ところ
 バタビア造船所（船を造る所）です。
 せい き お ら ん だ ふね
 17世紀（1601～1700^{ねん}）のオランダの船を
 むかし ほうほう つく
 昔の方法で造っています。





すいもん とお あ い せ る こ
 水門を通して、またアイセル湖に
 き
 来ました。
 はつでん ふうしゃ
 発電の風車が
 とてもたくさん
 み
 見えます。





もうすぐ暗くなります。急いで港
 に行きましょう。
 この日は
 すたふおーれん
 スタッフオーレンに
 と
 泊まりました。



つぎ あさ す た ふ お ー れ ん みなと
次の朝、スタフォーレンの港を
さんぽ
散歩しました。



ゆうめい す た ふ お ー れ ん
これが、有名な「スタフォーレンの
おくさま ぞう
奥様」の像です。



それから、^{さかな}魚の^{ぞう}像もあります。

「^{す た ふ お ー れ ん}スタッフオーレンの^{おくさま}奥様」の^{はなし}話

(^{れ べ る}レベル3)に^で出てきた^{さかな}魚だと

^{おも}おもいます。





あ い せ る こ す た ふ お ー れ ん
 アイセル湖からスタフォーレンの
 す い も ん と お ふ る ー せ ん こ は い
 水門を通して、フルーセン湖に入り
 ました。そして、よ っ と れ ん た る
 ヨット・レンタルに
 か え
 帰りました。

よ っ と り ょ こ う
 ヨット旅行は
 こ れ で お
 終わり
 です。





てんき たの りょう
いい天気で、楽しい旅行でした。

.....

エピソード



ふ り ー す ら ん と し ゅ う く る ま み な み
フリースラント州から車で南に
い ふ れ ぼ ら ん と し ゅ う ほ く と う
行って、フレボラント州の北東
ぼ る だ ー と お む か し
ホルダーを通りました。ここは昔は
う み
海でした。

ほ く と う ぼ る だ ー
北東ホルダーに
も に ゆ め ん と
モニュメントが
あります。





このモニュメントは家の形で、
 煙突の煙の上に、小さい船があり
 ます。この船の高さが、アイセル湖の
 高さです。北東ポルダーはアイセル湖
 より低いんです。私たちはあの高い
 所でヨットに乗っていたんですね。

では、また！



参考・使用画像：

アイセル湖（オランダ語） <https://nl.wikipedia.org/wiki/IJsselmeer>

マルケル湖（オランダ語） <https://nl.wikipedia.org/wiki/Markermeer>

マルケル・ワデン島（オランダ語） https://nl.wikipedia.org/wiki/Marker_Wadden

北東ポルダーのモニュメント（オランダ語）
https://nl.wikipedia.org/wiki/Monument_Noordoostpolder

旧 Zuiderzee 地域の地図

（3、4、6、10、14、17、20、21、24、25、26 ページ）：

“Zuiderzeewerken-NL”

By Dedalus 2008, licenced under [CC BY SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Zuiderzeewerken-NL.png>

地図の改変は著者による。

その他の写真と図は著者による。

タイトル	日本語多読の本 レベル 2 『アイセル湖とマルケル湖 － 水でつながる町と町 －』
文・写真・図	森野 美鶴
発行	オランダ日本語教師会 https://www.orandanihongokyoshikai.nl/
制作日	2026 年 7 月 18 日

©オランダ日本語教師会 2026
無断転載・引用は禁止します。

