

LEVEL
1

ま る け る わ で ん と う
マルケル・ワデン島





わたし　り　す
こんにちは、私はリスです。

ねん　よ　と
2025年にヨットで

ともだち　ま　る　け　る
友達とマルケル・

わ　で　ん　と　う　い
ワデン島に行きま
した。





まるける わでんとう
 マルケル・ワデン島は、
 おらんだ まるけるこ
 オランダのマルケル湖にあり
 ます。
 むかし まるけるこ うみ
 昔、マルケル湖は海でした。

お ら ん だ う み お お だ む
オランダは、海に大きいダム

をつくりました。そして、

あ い せ る こ ね ん
アイセル湖（1932年）と

ま る け る こ ね ん
マルケル湖（1976年）をつくり
ました。

ね ん ま る け る こ
2016年からマルケル湖に

ま る け る わ で ん と う
マルケル・ワデン島をつくりま

した。あ た ら し ま
新しい、めずらしい島で

い ま な な
す。今はぜんぶで7つあります。



まるける わでんとう はい
 マルケル・ワデン島に入ります。
 さきゅう すな ちい やま
 す。砂丘（砂の小さい山）がありますね。
 さきゅう
 りますね。砂丘は、
 おらんだ ほっかい
 オランダでは北海の
 となりや、わでんかい
 となりや、ワデン海
 しま
 の島にあります。





これは、オランダの ^{みずうみ}湖 ^{しま}の島
 です。ふつうの ^{しま}島です。 ^{みどり}緑 ^{くさ}の草
 と、 ^{はやし}林があります。

でも、^まマル ^るケル ^わ・^でワ ^んデン ^{とう}島に
 は、 ^{みどり}緑 ^{くさ}の草と、 ^{はやし}林はありませ
 ん。 ^{さきゅう}砂丘があります。ふつうの
^{しま}島じゃないです。

ま る け る わ で ん と う
マルケル・ワデン島には、
き い ろ は な
黄色い花があります。



しろ き い ろ は な
白と黄色の花もあります。





むらさきいろ　　はな
紫　色　の花もあります。めず
らしいです。



あそこにヨットが見えますね。

あそこは海じゃないです。

みずうみ
湖 です。



さきゆう
砂丘をのぼりましょう。



てんぼうだい み
展望台が見えます。まわりの
しま み
島も見えますね。

てんぼうだい
展望台にのぼりました。





この^{しま}島は 2016^{ねん}年にできまし
た。^{ねんまえ}9年前です。
あっちには、もっと^{あた}ら^{しま}新しい島
^みが見えます。



あっちには、^よっ^と^みヨットが見えま
すね。

^まる^ける^わで^んとう^みずう^み
マルケル・ワデン島は、湖
^{しま}の島です。でも、^さき^{ゆう}砂丘がありま
す。めずらしいです。



まるける わでんとう おもしろ
マルケル・ワデン島は、面白
い^{さんぽ}です。だから、たくさん散歩
をしました。
それから、^{わたし}私たちの^{よっと}ヨットに
^{かえ}帰りました。



よ　っ　と　　しま　　で
ヨットは島を出ました。

つぎ　　い
次はどこに行きましょうか。

では、また。

参考・使用画像：

Marker Wadden, マルケル・ワデン島

<https://www.natuurmonumenten.nl/natuurgebieden/marker-wadden>

Wikipedia（オランダ語）

https://nl.wikipedia.org/wiki/Marker_Wadden

旧 Zuiderzee 地域の地図（2 ページ）

“Zuiderzeewerken-NL”

by Dedalus 2008, licenced under [CC BY SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Zuiderzeewerken-NL.png>

地図の改変は著者による。

オランダの砂丘の位置（4 ページ）

“Typen natuur in Nederland, 2023” を参照して白地図に記入。

<https://www.clo.nl/indicatoren/nl154406-typen-natuur-in-nederland-2023>

小さい湖の島の写真（5 ページ）

“Leijepolle.jpg”

by Marion Golsteijn, 2019, licenced under [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Leijepolle.jpg>

トリミングと追記は著者による。

その他の写真は著者による。



たい と る タイトル	にほんごたどく ほん れ べ る 日本語多読の本 レベルⅠ 『まるける わでんとう 『マルケル・ワデン島』
ぶん しゃしん 文・写真	もりの みつる 森野 美鶴
はっこう 発行	お ら ん だ に ほん ご ぎ よ う し か い オランダ日本語教師会 https://www.orandanihongokyoshikai.nl/
せいさくび 制作日	ねん が つ に ち 2026年7月18日

©オランダ日本語教師会 2026
無断転載・引用は禁止します。

