

あ い せ る こ ま る け る こ  
アイセル湖とマルケル湖

みず まち まち  
- 水でつながる町と町 -







わたし　り　す  
こんにちは。私はリスです。

お　ら　ん　だ　　す  
オランダに住んでいます。

わたし　よ　っ　と　　の　　だいす  
私はヨットに乗ることが大好き  
です。ともだち　　よ　っ　と  
友達といっしょに、ヨットで  
いろいろなまち　　い  
町に行きます。



こんかい ふ り ー す ら ん と し ゅ う  
今回はフリースラント州の  
よ っ と れ ん た る よ っ と  
ヨット・レンタルで、このヨットを  
か お ら ん だ よ っ と  
借ります。オランダではヨットを  
れ ん た る おお  
レンタルすることが多いです。





いま あした  
今はここにいます。明日からどこに

い  
行きましょうか？

てんき かぜ  
天気と風はどうですか？

よ っ と かぜ うご てんき  
ヨットは風で動きますから、天気は

たいせつ  
とても大切です。



あさ  
朝です。ヨット・レンタルを出て、  
ふるーせんこ  
フルーセン湖に行きます。

ふりーすらんとしゅう  
フリースラント州には、小さい  
みずうみ  
湖がたくさんあります。湖は運河

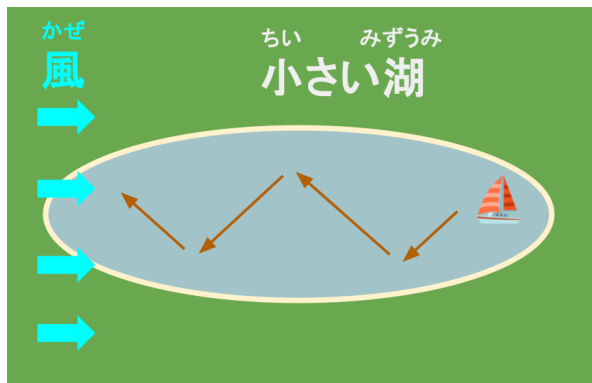
でつながっています。

ふね うんが とお  
船は運河を通して、  
ほか みずうみ みなと い  
他の湖や港に行き  
ます。





ちい みずうみ ま  
小さい 湖 では、すぐに曲がらなけ  
ればなりません。だから、ちょっと  
いそが  
忙しいです。





みずうみ すす うんが すす  
湖を進んで、運河を進んで、

す た ふ お ー れ ん みなと み  
スタフォーレンの港が見えました。

す た ふ お ー れ ん  
スタフォーレンから

すいもん みず ど あ  
水門（水のドア）を

とお あ い せ る こ  
通って、アイセル湖

い  
に行きます。





あ い せ る こ      い ま    か ぜ  
アイセル湖です。今は風があります  
が、波は低いです。よかった。  
か ぜ    つ よ      な み    た か  
風が強いときは、波が高くなって、  
き も      わ る  
気持ちが悪くなります。



あ い せ る こ おお  
アイセル湖は大きくて、まわりに  
たてもの はやし み ほうこう  
建物や 林 が見えませんが 方向が  
よくわからないから、こんぱす  
つか  
使います。



しょくじ ふれっしゅ はーぶ も  
食事には、フレッシュ・ハーブも  
つか てんき はーぶ も  
使います。天気がいいから、ハーブも  
ひかり あ  
光をたくさん浴びました。





あ い せ る こ に し き た ほ ら ん と し ゅ う  
 アイセル湖の西に、北ホラント州  
 え ん く は う ぜ ん ま ち み  
 のエンクハウゼンの町が見えました。  
 き ょ う と  
 今日はあそこに泊まります。





これから、えんくはうぜんみなと  
 はい 入ります。……あらら？！

たいへん  
 大変！！！！

よつと き  
 ヨットと木が！

ばき ばき ばき  
 バキバキバキ…





でも、ヨットは<sup>よつと</sup>大丈夫<sup>だいじょうぶ</sup>でした。

よかった。

<sup>えんくはうぜん</sup>エンクハウゼンの<sup>みなと</sup>港は<sup>えき</sup>駅の<sup>となり</sup>隣に

あって、<sup>ふね</sup>船に<sup>の</sup>乗らない<sup>ひと</sup>人もたくさん

います。<sup>わたし</sup>私<sup>み</sup>たちを<sup>み</sup>見て、<sup>わら</sup>笑っている

<sup>ひと</sup>人もいます。



つぎ ひ えん く は う ぜ ん で  
次の日、エンクハウゼンを出て、  
すいもん とお ま る け る こ はい  
水門を通過して、マルケル湖に入り  
ました。



まるけるこ      まるける      わでんとう  
 マルケル湖にマルケル・ワデン島が  
 あります。ひと    つく      しま  
 あります。人が造った島です。







ま る け る      わ で ん と う      つ  
マルケル・ワデン島に着きました。

わ た し                      し ま      さ ん ぽ  
私たちは島を散歩しました。

ま る け る      わ で ん と う                      み づ う み  
マルケル・ワデン島は、湖では  
めずらしい島でした。



なに  
何がめずらしいんでしょうか？  
「<sup>ま</sup>る<sup>け</sup>る<sup>わ</sup>で<sup>ん</sup>とう<sup>れ</sup>べる<sup>る</sup>  
「マルケル・ワデン島」 (レベルⅠ)  
<sup>よ</sup>  
を読んでくださいね。





それから、<sup>わたし</sup>私たちのヨットは島を  
<sup>で</sup>出ました。あそこ<sup>あんてな</sup>にアンテナが  
<sup>み</sup>見えますね。<sup>ふれぼらんとしゅう</sup>フレボラント州の  
<sup>れりすたっと</sup>レリスタットの<sup>あんてな</sup>アンテナです。あそこ  
<sup>つぎ</sup>に<sup>すいもん</sup>次の水門が  
 あります。





れりすたっとちか  
レリスタットが近くなりました。

ん？ あれは？

すわひと  
座っている人？

おもしろあーと  
面白いアート、  
……ですよね？





すいもん    ちか            き                      あん   て   な  
 水門の近くに來ました。アンテナの  
 となり    ふる            おお            ふね    み  
 隣に古くて大きい船が見えます。  
 ば   た   び   あ   ぞうせんじょ    ふね    つく    ところ  
 バタビア造船所（船を造る所）です。  
 せい   き                      お   ら   ん   だ    ふね  
 17世紀（1601～1700<sup>ねん</sup>）のオランダの船を  
 むかし    ほうほう    つく  
 昔の方法で造っています。





すいもん とお あ い せ る こ  
 水門を通して、またアイセル湖に  
 き  
 来ました。

はつでん ふうしゃ  
 発電の風車が  
 とてもたくさん  
 み  
 見えます。





もうすぐ暗くなります。急いで港  
 に行きましょう。  
 この日は  
 すたふおーれん  
 スタッフオーレンに  
 と  
 泊まりました。



つぎ あさ す た ふ お ー れ ん みなと  
次の朝、スタフォーレンの港を  
さんぽ  
散歩しました。



ゆうめい す た ふ お ー れ ん  
これが、有名な「スタフォーレンの  
おくさま ぞう  
奥様」の像です。





それから、<sup>さかな</sup>魚の<sup>ぞう</sup>像もあります。  
<sup>す た ふ お ー れ ん おくさま はなし</sup>  
 「スタッフオーレンの奥様」の話  
<sup>れ べ る で さかな</sup>  
 (レベル3) に出てきた魚だと  
<sup>おも</sup>  
 思います。





あ い せ る こ す た ふ お ー れ ん  
 アイセル湖からスタフォーレンの  
 す い も ん と お ふ る ー せ ん こ は い  
 水門を通して、フルーセン湖に入り  
 ました。そして、よ っ と れ ん た る  
 ヨット・レンタルに  
 か え  
 帰りました。

よ っ と り ょ こ う  
 ヨット旅行は  
 こ れ で お  
 終わりで  
 す。





てんき たの りょう  
いい天気で、楽しい旅行でした。

.....

# エピソード



ふ り ー す ら ん と し ゅ う      く る ま      み な み  
フリースラント州から車で南に  
い      ふ れ ぼ ら ん と し ゅ う      ほ く と う  
行って、フレボラント州の北東  
ぼ る だ ー      と お      む か し  
ホルダーを通りました。ここは昔は  
う み  
海でした。

ほ く と う   ぼ る だ ー  
北東ホルダーに  
も に ゆ め ん と  
モニュメントが  
あります。





このモニュメントは家の形で、  
 煙突の煙の上に、小さい船があり  
 ます。この船の高さが、アイセル湖の  
 高さです。北東ポルダーはアイセル湖  
 より低いんです。私たちはあの高い  
 所でヨットに乗っていたんですね。

では、また！



## 参考・使用画像：

アイセル湖（オランダ語） <https://nl.wikipedia.org/wiki/IJsselmeer>

マルケル湖（オランダ語） <https://nl.wikipedia.org/wiki/Markermeer>

マルケル・ワデン島（オランダ語） [https://nl.wikipedia.org/wiki/Marker\\_Wadden](https://nl.wikipedia.org/wiki/Marker_Wadden)

北東ポルダーのモニュメント（オランダ語）  
[https://nl.wikipedia.org/wiki/Monument\\_Noordoostpolder](https://nl.wikipedia.org/wiki/Monument_Noordoostpolder)

## 旧 Zuiderzee 地域の地図

（3、4、6、10、14、17、20、21、24、25、26 ページ）：

“Zuiderzeewerken-NL”

By Dedalus 2008, licenced under [CC BY SA 3.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0/)

<https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Zuiderzeewerken-NL.png>

地図の改変は著者による。

その他の写真と図は著者による。

|        |                                                                                                           |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| タイトル   | 日本語多読の本 レベル 2<br>『アイセル湖とマルケル湖<br>－ 水でつながる町と町 －』                                                           |
| 文・写真・図 | 森野 美鶴                                                                                                     |
| 発行     | オランダ日本語教師会<br><a href="https://www.orandanihongokyoshikai.nl/">https://www.orandanihongokyoshikai.nl/</a> |
| 制作日    | 2026 年 7 月 18 日                                                                                           |

©オランダ日本語教師会 2026  
無断転載・引用は禁止します。





